

Controles	Neonaat	Zuigeling	Peuter	Kleuter	Schoolkind	Adolescent
37,5-38,0 verh. < 36,5-sepsis? < 36,5-sepsis? < 38,0 koorts > 38,5 bloed- kweek	HF 120-140	HF 100-140	AF 15-30	RR 95-105	RR 105-110	RR 110-65
1x tot vaker/dag tot 1x/wk (meconium)	RR 90-60	RR 90-100	AF 20-40	RR 95-105	RR 105-110	RR 110-65
neonaat < 48 uur	RR 60-70	RR 60-70	AF 20-40	RR 95-105	RR 105-110	RR 110-65
Uitscheidings feces	in principe dagelijks	in principe dagelijks	in principe dagelijks	in principe dagelijks	in principe dagelijks	in principe dagelijks
(kind moet na OK neonaat moet plassen > 24 uur na geboorte)	2-4 ml/kg/uur	2-4 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur
Uitscheidings urine	2-4 ml/kg/uur	2-4 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur	1-2 ml/kg/uur

Voeding	Neonaat	Zuigeling (0-1)	Peuter (1-4)	Schoolkind (6-12)	Adolescent (12-21)
Neonaat: 7x voeding > 2kg: 8x voeding > 2kg: 8x voeding	Neonaat: 7x voeding	Neonaat: 7x voeding	Neonaat: 7x voeding	Neonaat: 7x voeding	Neonaat: 7x voeding
8dd voeding: 18-21 - 24 - 03	8dd voeding: 18-21 - 24 - 03	8dd voeding: 18-21 - 24 - 03	8dd voeding: 18-21 - 24 - 03	8dd voeding: 18-21 - 24 - 03	8dd voeding: 18-21 - 24 - 03
6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15	6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15	6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15	6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15	6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15	6dd voeding: 06 - 09 - 12 - 15
18 - 22	18 - 22	18 - 22	18 - 22	18 - 22	18 - 22
0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg
6-9 mnd: 130ml/kg/dag	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	6-9 mnd: 130ml/kg/dag
9-12 mnd: 110ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag
na braken 2ml/kg	na braken 2ml/kg	na braken 2ml/kg	na braken 2ml/kg	na braken 2ml/kg	na braken 2ml/kg

Verskillende parameters	Neonaat (<1mnd)	Peuter (1-4)	Schoolkind (6-12)	Adolescent (12-21)
Gewicht/groei	150-200gr/wk tot 4mnd	2,5 x leeftijd + 8	2,5 x leeftijd + 8	2,5 x leeftijd + 8
Vocht	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	na braken 2ml/kg
Zuigeling (0-1)	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	na braken 2ml/kg
Peuter (1-4)	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	na braken 2ml/kg
Schoolkind (6-12)	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	na braken 2ml/kg
Adolescent (12-21)	0-6 mnd: 150ml/kg/dag tot 10kg	6-9 mnd: 130ml/kg/dag	9-12 mnd: 110ml/kg/dag	na braken 2ml/kg

### Vaccinatie programma

Fase	Leeftijd	Injectie 1	Injectie 2
Fase 1	0 mnd	Hep B*	
Fase 1	3 mnd	DTP+Hib+HepB	Pneumokokken
Fase 1	5 mnd	DTP+Hib+HepB	Pneumokokken
Fase 1	12 mnd	DTP+Hib+HepB	Pneumokokken
Fase 2	3 jaar	BMR	
Fase 2	5 jaar	DKT	
Fase 2	10 jaar	HPV	
Fase 2	14 jaar	DTP	

Checklist neonaten	Labwaarden	Monitor	Couveauze	Gewicht	Voedingen per dag
1-2-3-6-9-12 uur (+24 bij <34 weken of <p2.3)	VBB, glucose, Na, K, ureum, kreat, Ca, fosfaat, AF, LDH, evt CRP, Mg (tot 1 wk maternaal kreat)	Tot 35 wk, 72 uur geen alarmen HF: 75-190/min, sat< 94%, apnoe>20 sec	tot 1750 gr	< 1250 g 1250 - 1750 g 1750 - 2250 g 2250 - 3000 g 3000 - 4000 g 4000 - 6000 g > 6000 g	24 / dg 12 / dg 8 / dg 7 / dg 6 / dg 5 / dg 4 / dg

Suppletie bij borstvoeding	Echo schedel	Fysiotherapie	Maatschappelijk werk	Gehoortest
Vit K: post partum (elke baby) eenmalig 1mg po/iv daarna 1 wk-3 mnd: 1dd 150 µg daarna 1 wk-3 mnd: 1dd 150 µg Vit D: (1 µg/dr) vanaf 2 wk 1 dd 10µg Profylaxe bij borstvoeding (op indicatie): ferrofumaraat FNA (6,5 mg/ml): 2 mg/kg ≈ 0,3 ml/kg	<32 wk, slechte start, dysmatuur	< 34 wk, dysmatuur < P2,3	<34 wk	dag 4 post partum

Astma score	Aspect	Leeftijd	1 punt	2 punten	3 punten
• 5-7 = mild • 8-11 = matig • 12-15 = ernstig	Ademhalings	2-3 jaar	<= 34	35-39	>= 40
	Frequentie (/min)	4-5 jaar	<= 30	31-35	>= 36
		6-12 jaar	<= 26	27-30	>= 31
		> 12 jaar	<= 23	24-27	>= 28
	Saturatie (%)	> 95 zonder extra O <sub>2</sub>	90-95 zonder extra O <sub>2</sub>	< 90 zonder of met extra O <sub>2</sub>	
	Auscultatie	Normaal of eind-expiratoir piepen	Expiratoir piepen	In- en expiratoir piepen en/of verminderd ademgeruis	
	Intrekkingen	Geen of intercostaal	Inter- en subcostaal	Inter- en subcostaal en supraclaviculair	
	Dyspnoe	Praat in zinnen	Korte zinnen	Woorden of kreunen	

Apgar score	Criterium	0 punten	1 punt	2 punten
	A Ademhaling	afwezig	onregelmatig	goed doorhullen
	P Pols-/ hartfrequentie	afwezig	< 100/min	> 100/min
	G Spierspanning/ -tonus	slap	enige flexie van de ledematen	actieve beweging van de ledematen
	A Aspect/ kleur	blauw/ bleek	blauw bij de extremiteiten	hele lichaam roze
	R Reactie op prikkels	geen	enige beweging	krachtig huilen

Berekening Target Height	Tanner Stadia	M	P	stadium	G/P	testisvolume (ml)
$\frac{2}{LM + LV + 13} + 4,5 \text{ of gem. ouderlengte} + 11 \frac{2}{LM + LV - 13} + 4,5 \text{ of gem. ouderlengte} - 2$	> 20	> 20	> 20	> 20	> 20	> 20
	12 - 20	12 - 20	12 - 20	12 - 20	12 - 20	12 - 20
	6 - 12	6 - 12	6 - 12	6 - 12	6 - 12	6 - 12
	1,6 - 6	1,6 - 6	1,6 - 6	1,6 - 6	1,6 - 6	1,6 - 6
	> 1,5	> 1,5	> 1,5	> 1,5	> 1,5	> 1,5

**Lichamelijke onderzoek neonaat**  
 • eerst minst onaangetaste onderzoeken  
 • uitkijken door moeder/vader/zelf • zorg voor spelgoed • op schroot bij moeder

**Algemeen** (oorrel, lippen, nagels) • turgor • geïkalisierde atw • oedeem (perforbitaal)  
**Huid** • kleur (oorrel, lippen, nagels) • turgor • geïkalisierde atw • oedeem (perforbitaal)  
**(Groeiparameters)** • lengte • gewicht • schedelomtrek • bloeddruk • hartfrequentie  
**Hoofd/hals** • hoofd: vorm/hairgrens • fontanel: palpate/grooite/schedelhaden (gesloten: 9-18mnd) • ogen: stand/vorm/rommelvles  
**Neus**: neusvliegen/doorkanalkleef • mond/keel: nate slijmvl/palatum gesloten/tonsillen  
**hals**: stand/klieren palpabel • schildklier • claviculae intact • dysmorphieën  
**Reflexen** • zuig - en zoekerreflex (wegens efficiënte/hygiëne na palpatie palatum)  
**Cor** • normale harttonen • souffles  
**Pulm** • normaal ademgeruis • bijgeluiden • intracostaal (jugular, subcostaal)  
**Abdomen** • lever palpabel (1-2 cm onder ribbenboog is normaal) • milt palpabel  
**Naelstreng**: aantal vaten/afgevallen?  
**Aa femoralis** • pulsatie bij deris  
**Heupen** • symmetrische abductie • lengte benen  
**Genitaal** • inspectie externe • testikels ingedaald  
**Wervelkolom** • huidafwijkingen • haarpulskjes • dimpel • open ruggele • vorm  
**Anus** • inspectie • doorgang (mbv thermometer)  
**Reflexen** • grijp • Moro

## KINDERGENEESKUNDE



**Anamnese**  
**Actuele anamnese**  
 Rvk • begin • aard • duur • frequentie • relatie voeding • tijdstip vd dag • eetlust verlies • koorts

**Ziektegeschiedenis**  
 • eerder gehad (wanneer?) • ziektes • algemene toestand voor ziekte • groeicurve • ingrepen

**Obstetrische anamnese**  
 • complicaties: hypertensie/diabetes mellitus/infecties/epilepsie/etc • intoxicaties: medicatie/ alcohol/drugs • prenatale groeigegevens • habituele abortus • zwangerschapduur

**Perinatale anamnese**  
 • wijze bevalling • geboortegewicht • lengte • schedelomtrek • Apgarscore • navelstreng-pH  
 • beloop eerste levensdagen: voedingsproblemen, hyperbilirubinemie, infecties, hypotonie

**Voeding**  
 • moedermelk flesvoeding (soort) • wanneer begonnen met bijvoeding • grote of kleine eter  
 • tussen maaltijden (snoep) • soort en hoeveelheid drank (fris)

**Altijd groeicurven invullen**

**Allergieën** • eczeem • astma • hooikoorts • galbulten • overgevoeligheid voeding/medicatie

**Infecties en vaccinaties** • vaccinatie volgens schema • reacties op inenting

**Tractus respiratorius**  
 • verkoudheid • ontstekingen middenoor • neusbloedingen • keelaandoeningen  
 • perioden van hoesten • benauwdheid (piepende ademhaling) • longontstekingen • snurken

**Tractus circulatorius**  
 • geruisen gehoord • cyanose • flauwvallen • abnormale vermoeidheid • abnormaal zweeten  
 • inspanningsintolerantie • benauwdheid

**Tractus digestivus**  
 • eetlust • braken • diarree • def.patroom • aard def. • obstipatie • bloed • geelzucht • encopresis

**Tractus urogenitalis**  
 • kleur • goede straal • enuresis nocturna/diurna • seksuele anamnese  
 • M: testikels ingedaald bij geboorte • V: tijdstip menarche (verloop menstruatie nadien)

**Spielen en gewrichten**  
 • zwelling • stijfheid • roodheid/pijnlijkheid • verlies aan beweeglijkheid • slapheid spieren

**Centraal Zenuwstelsel**  
 • convulsies (koorts) • verandering bewustzijnsstoestand • verschillen in emotionele stabiliteit  
 • slaap/ waakritme

**Hematologische status**  
 • onverwachte bloedingen: tandvleesbloedingen/gewrichtsbloedingen/doorbloeden na wond/inenting • laat afvallen navelstrengstomp • blauwe plekken • anemie

**Familie anamnese**  
 • gezondheidstoestand gezin • astma • eczeem • atopie • epilepsie • TBC • DM • auto-immuun  
 • consanguiniteit • ontwikkelingsstoornissen • congenitale afwijkingen (evt. stamboom)

**Ontwikkeling**  
 mijlpalen • zintuiglijke functies • controle over mictie en defecatie

**Sociale context/ thuissituatie**  
 etenstijden • bedtijd • school (vriendjes, verzuim, achterstand?)